

## ビスターリ 2010年山行実績

|     | 山名・目的地 | 標高(m) | 地域     | 参加者 | コメント                          |
|-----|--------|-------|--------|-----|-------------------------------|
| 1月  | 葛城山    | 452   | 伊豆     | 3   | 新年に美しい富士山を眺める                 |
|     | 高取山    | 706   | 丹沢     | 8   | 大山の手前から尾根沿いに南下し、鶴巻温泉で温まる      |
|     | 高松山    | 802   | 丹沢     | 3   | 丹沢前衛の低山。富士山の見晴らしはイマイチであった     |
|     | 鐘撞堂山   | 330   | 秩父     | 6   | 秩父の低山だが見晴らしよし。かんぼの宿入浴で温まる     |
|     | 百蔵山    | 1,003 | 大月付近   | 5   | 富士山の見晴らし良い。下山後の湯立人温泉は趣があった    |
| 2月  | 陣馬山    | 857   | 高尾     | 6   | 雪の中を陣馬山から与瀬神社へ、下山路は結構滑った      |
|     | 足利行道山  | 442   | 足利     | 5   | 低山だがちょっと長めのコース。一部雪があったがあるきやすい |
|     | 鋸山     | 330   | 千葉     | 3   | 鋸山を裏から登り最高点まで                 |
| 3月  | 神峰山    | 598   | 茨城     | 5   | 春の陽だまりハイキング。長めだがのんびりコース       |
| 4月  | 頭高山    | 303   | 丹沢     | 10  | 渋沢丘陵で春の花を楽しむ尾根歩き              |
| 5月  |        |       |        |     |                               |
| 6月  |        |       |        |     |                               |
| 7月  | 木曾駒ヶ岳  | 2,956 | 中央アルプス | 9   | 山頂の小屋泊。夜空と朝の山頂からの見晴らしは素晴らしかった |
| 8月  | 入笠山    | 1,955 | 南アルプス  | 9   | ロープウエーで簡単に登り、展望と花を楽しんだ        |
| 9月  | 高水三山   | 793   | 奥多摩    | 5   | 奥多摩の入門コースだが、意外と歩いた            |
| 10月 | 三窪高原   | 1,650 | 大菩薩付近  | 5   | 高原散歩で紅葉を楽しんだ                  |
| 11月 | 大福山    | 292   | 千葉     | 7   | 低山なので遅めの紅葉を楽しんだ               |
| 12月 | 三石山    | 282   | 千葉     | 2   | 特定日しか入れない東大演習林の中を歩く           |
|     | 明神が岳   | 1,169 | 箱根     | 9   | 箱根に泊まり、初日明神が岳、翌日湯坂道           |