

ビスターリ 2005年山行実績

| | 山名・目的地 | 標高(m) | 地域 | 参加者 | コメント |
|-----|----------|-------|-------|-----|-------------------------------------|
| 1月 | | | | | |
| 2月 | | | | | |
| 3月 | 日の出山 | 902 | 奥多摩 | 4 | 吉野梅郷の梅が最盛期 |
| 4月 | 守屋山 | 1,651 | 南アルプス | 5 | 南北アルプスの展望台。ザゼンソウはほんの少し |
| | 高尾山 | 599 | 高尾 | 9 | 一丁平で桜の花見山行 |
| | 小金沢連嶺 | 2,021 | 大菩薩 | 2 | 富士山を眺めながらの尾根歩き |
| 5月 | 鳴虫山 | 1,103 | 日光 | 7 | アカヤソはやや遅かった。日光連山の展望台 |
| | 蕨山 | 1,044 | 秩父 | 7 | 新緑とツツジの時期 |
| 6月 | 笠取山 | 1,953 | 奥秩父 | 7 | マイカー利用で多摩川の源流探訪 |
| 7月 | 田代山・尾瀬が原 | 1,971 | 尾瀬 | 2 | ニッコウキスゲがドンピシャリ |
| | 宮之浦岳 | 1,936 | 屋久島 | 6 | 避難小屋利用で宮之浦岳に登った、天気はまあまあ |
| 8月 | 北八池巡り | 2,480 | 八ヶ岳 | 5 | 夏でも涼しい北八ヶ岳の森と池巡り |
| | 谷川岳 | 1,977 | 群馬 | 3 | ロープウエー利用で天神平から山頂を目指した |
| 9月 | 黒川鶏冠山 | 1,716 | 大菩薩 | 2 | 自家用車利用で柳沢峠から往復。高低差の少ないのんびりハイキング |
| | 大山三峰山 | 935 | 丹沢 | 2 | 痩せ尾根が続く意外と手ごわいコース。ヒルにやられた |
| 10月 | 霧ヶ峰 | 1,925 | 長野 | 6 | 和田峠から鷲ヶ峰経由で草紅葉の八島湿原へ |
| | 蓼科山 | 2,530 | 八ヶ岳 | 2 | 石ころだらけの山頂から、北・中央アルプスの見晴らしよかった |
| | 茶臼岳 | 1,915 | 那須 | 5 | 三斗小屋温泉泊。紅葉の良い時期であったが雪が降った。強風により難渋する |
| | 茅ヶ岳 | 1,704 | 山梨 | 2 | 金ヶ岳経由で明野村まで縦走。紅葉が素晴らしかった |
| 11月 | 乾徳山 | 2,031 | 山梨 | 5 | わずかに遅いが一面の紅葉。山頂手前で登頂断念 |
| | 雲取山 | 2,017 | 奥多摩 | 2 | 鴨沢から雲取小屋泊、三峰に下山。山頂からの見晴らしは絶景 |
| | 三頭山 | | 奥多摩 | 3 | 都民の森からゆったりハイキング。紅葉は終わったが枯葉の森歩き |
| 12月 | 三国山 | 1,102 | 箱根 | 8 | 箱根外輪山の南部を半周する |
| | 南高尾山稜 | 364 | 高尾 | 4 | 偶然大量のシモバシラを見ることができた |
| | 三国山 | 1,325 | 富士五湖 | 2 | 箆坂峠から雪の三国山稜を歩き、石割の湯へ。富士山の見晴らし良い |

ビスターリ 2006年山行実績

| | 山名・目的地 | 標高(m) | 地域 | 参加者 | コメント |
|-----|---------|-------|-------|-----|-------------------------------|
| 1月 | 金時山 | 1,212 | 箱根 | 7 | 雪の金時山を登る。富士山の見晴らしは良かったが、寒かった |
| 2月 | 浅間尾根 | 903 | 奥多摩 | 4 | 雪の中の軽いハイキング。払沢の滝は氷結しなかった |
| 3月 | 幕山 | 620 | 湯河原 | 3 | 梅林の花が丁度良かった。山頂からの海の見晴らしも良い |
| 4月 | 仏果山-経ヶ岳 | 747 | 丹沢 | 3 | 丹沢東部の尾根歩き |
| | 岩根山 | 470 | 秩父 | 6 | ツツジの最盛期 |
| | 釈迦ヶ岳 | 1,641 | 富士五湖 | 2 | 富士山の眺め良し |
| 5月 | 日向山 | 1,660 | 南アルプス | 4 | 甲斐駒ヶ岳の展望台 |
| | 御正体山 | 1,681 | 道志 | 2 | 意外ときつい上りで富士山は少ししか見えない |
| 6月 | 霧降高原 | 1,200 | 日光 | 2 | 丸山から大山を経て霧降の滝まで、ツツジと滝見物 |
| | 武甲山 | 1,304 | 秩父 | 4 | 山頂を削られてしまったが、なお秩父の名山 |
| | 三窪高原 | 1,650 | 大菩薩 | 2 | ツツジの時期に高原散歩、富士山も良く見える |
| 7月 | 石老山 | 702 | 相模湖 | 6 | 夏を控えて足慣らし。 |
| | 御岳-日の出山 | 929 | 奥多摩 | 7 | 汗慣らしの後はつるつる温泉で汗流し |
| 8月 | 燕岳-常念岳 | 2,857 | 北アルプス | 6 | 北アルプスの山々を眺める稜線歩き。快晴で見晴らしが良かった |
| 9月 | 帯名山 | 1,422 | 山梨 | 4 | 山梨市裏の静かな低山。要害温泉に下山 |
| | 兜山 | 913 | 山梨 | 2 | 兜の形をした可愛い山。静かな道を積翠寺温泉まで縦走して入浴 |
| | 戦場ヶ原 | 1,400 | 日光 | 8 | バンガロー泊。秋の戦場ヶ原を散策 |
| 10月 | 安達太良山 | 1,718 | 福島 | 6 | 紅葉が素晴らしい東北の名山、岳温泉泊 |
| 11月 | 小檜山 | 1,713 | 山梨 | 3 | 奥秩父方面の展望と、一面のカラマツの黄葉の海 |
| 12月 | 駒ヶ岳・神山 | 1,357 | 箱根 | 7 | 雪のため見晴らしは良くなかったが下山後の温泉で温まる |
| | 思親山 | 1,031 | 身延線沿線 | 3 | 富士山を望むビューポイントだが、天気はイマイチであった |

ビスターリ 2007年山行実績

| | 山名・目的地 | 標高(m) | 地域 | 参加者 | コメント |
|-----|------------------|-------------------------|------------------|-------------|---|
| 1月 | 明神ヶ岳 | 1,169 | 箱根 | 7 | 雪と泥の道で苦労した。箱根で1泊、翌日は湯坂道を下る |
| 2月 | 笹尾根 四阿屋山 | 1,188 772 | 奥多摩 秩父 | 6 4 | 静かな尾根歩きだが途中でひよって数馬の湯に直行 フクジュソウとロウバイや梅の花。山頂からの二子山も見もの |
| 3月 | 三轟山 | 229 | 栃木 | 3 | カタクリの群落が丁度見ごろであった |
| 4月 | 弘法山 坪山 | 235 1,102 | 丹沢 奥多摩 | 3 2 | 桜の時期に花見山行 ヒカゲツツジの時期に行ったが、近年まれに見る不作 |
| 5月 | 丹沢山 | 1,567 | 丹沢 | 7 | 表尾根から丹沢三峰経由下山。シロヤシオが良い時期の静かなコース |
| 6月 | 甘利山 | 1,731 | 山梨 | 3 | ツツジが満開で山一面が真っ赤になっていた |
| 7月 | 早池峰・岩手・栗駒 | 1,914 | 東北 | 8 | レンタカーを利用して東北の名山と温泉を3泊で楽しんだ 前半は快晴、花を楽しんだ。栗駒は曇り |
| 8月 | 今倉山 高尾山 | 1,470 599 | 道志 高尾 | 3 4 | 今倉山から二十六夜山への静かなコース 軽く歩いた後は、山頂のビアガーデンでのどを潤した |
| 9月 | 弥三郎岳 大菩薩嶺・峠 | 1,058 2,057 | 山梨 大菩薩 | 3 5 | 昇仙峡近くの軽い山歩き。白砂と松の緑がきれい 福ちゃん荘までタクシー利用、大菩薩峠から丸川峠経由で |
| 10月 | 硫黄岳-天狗岳 三本槍 | 2,775 1,917 | 八ヶ岳 那須 | 8 2 | オーレン小屋泊。八ヶ岳でも歩きやすいコース 那須の紅葉を楽しんだ |
| 11月 | 赤城山 妙義山 黒岳 | 1,828 1,103 1,793 | 群馬 群馬 富士五湖 | 5 2 2 | 赤城山の最高峰である黒檜山に登った 紅葉が丁度良い時期。安全第一で、中間道を歩くがそれでも楽しい岩場歩き 快晴で富士山の見晴らしが最高であった |
| 12月 | 丸岳-長尾峠 | 1,156 | 箱根 | 8 | 箱根外輪山の西側を半周した。箱根の宿に泊まって翌日は屏風山 |

ビスターリ 2008年山行実績

| | 山名・目的地 | 標高(m) | 地域 | 参加者 | コメント |
|-----|---------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 1月 | 不老山 | 928 | 丹沢 | 6 | 丹沢前衛の低山。富士山はちょっとだけ見えた |
| | 高水三山 | 793 | 奥多摩 | 2 | 奥多摩の入門コースだが意外と歩く。寒いが見晴らしは良かった |
| | 九鬼山 | 970 | 大月 | 2 | 富士山展望の山。山頂付近は雪が多かった |
| | 筑波山 | 877 | 茨城 | 6 | 関東平野一望の山。雪が多少あり滑るので、下りはケーブルカー利用 |
| 2月 | 大山 | 1,252 | 丹沢 | 4 | 日向薬師から入山。雪のため下りは苦労したが、名物豆腐料理を堪能 |
| | 陣馬山 | 857 | 高尾 | 2 | 雪の陣馬山歩きは手軽だが充実 |
| | 曾我丘陵 | 328 | 小田原 | 3 | 曾我梅林を目指す低山ハイク。梅はちょうど見ごろ |
| 3月 | 上高地 | - | 北アルプス | 4 | 雪の上高地をスノーハイク |
| | 浜石岳 | 707 | 静岡 | 3 | タクシーで簡単に頂上手前へ。富士山がすばらしかった。桜エビは4月解禁 |
| | シダゴ山 | 759 | 丹沢 | 4 | 西丹沢の奥にある低山、曇りで富士山は良く見えず |
| 4月 | 蓑山 | 587 | 秩父 | 7 | 桜の時期に花見山行、花より宴会だが桜も良かった |
| 5月 | 石裂山 | 879 | 栃木 | 2 | 岩場のある面白いコース、梯子が長くクサリもある。アカヤシオには遅かった |
| 6月 | 弘法山 | 235 | 丹沢 | 4 | クリーンハイクに参加 |
| | 入笠山 | 1,955 | 南アルプス | 2 | ズミの花が満開。スズランは1週間早かった |
| 7月 | 白根山 | 2,171 | 草津 | 7 | 世田谷バスハイクに参加。大きいコマクサが群生していた |
| | 景信山 | 728 | 高尾 | 6 | 陣馬山まで汗慣らし。その後は温泉で汗流し |
| | 奥穂高 | 3,190 | 北アルプス | 7 | 岩の殿堂穂高に登ったが、霧で見晴らしは無し。下山後徳沢園でゆったり |
| 8月 | 恵那山 | 2,191 | 中央アルプス | 4 | 悪天候のため登山断念、温泉に入ったのみ |
| 9月 | 日和田山 | 305 | 秩父 | 6 | 巾着田のヒガンバナが満開であった |
| 10月 | | | | | |
| 11月 | 奈良倉山 | 1,349 | 奥多摩 | 6 | 富士山が良く見えた。小菅の湯直行 |
| 12月 | 伊予ヶ岳・富山 | 337 | 千葉 | 8 | 低山ながら千葉の名山をめぐり、民宿1泊。翌日は雨で鋸山断念 |

ビスターリ 2009年山行実績

| | 山名・目的地 | 標高(m) | 地域 | 参加者 | コメント |
|-----|--------|-------|-------|-----|--|
| 1月 | 大野山 | 724 | 丹沢 | 10 | 丹沢前衛の低山。登りやすく富士山の見晴らしは最高であった |
| 2月 | 破風山 | 627 | 秩父 | 3 | 秩父の低山陽だまりハイキング |
| | 太平山 | 341 | 栃木 | 2 | 栃木の低山だが、関東平野が一望できる |
| | 宝登山 | 498 | 秩父 | 8 | 秩父の低山陽だまりハイキングだが、ロウバイの花が満福であった |
| | 陣馬山 | 857 | 高尾 | 3 | 陣馬山から北高尾山稜を歩く |
| | スノーシュー | - | 谷川岳 | 5 | 一の倉沢入口付近をスノーシューで雪歩き |
| 3月 | 臼杵山 | 842 | 奥多摩 | 5 | 戸倉三山の一つ、けっこう上り下りがきつかった |
| 4月 | 甲州桃の花 | - | 山梨 | 7 | 甲州高尾山が前日に山火事になったので、最盛期の桃の花見物だけに終わった |
| | 蛭ヶ岳 | 1,673 | 丹沢 | 2 | 表尾根からみやま山荘1泊で焼山へ、丹沢主脈縦走見晴らしは最高 |
| | 石尊山 | 486 | 栃木 | 3 | 栃木南部の低山。ツツジは少なめ |
| | 鶴寝山 | 1,369 | 奥多摩 | 4 | ニリンソウには早かったが新緑を楽しむ |
| 5月 | 切込湖刈込湖 | - | 日光 | 2 | 菖蒲が浜にテント泊で付近を散策 |
| | 上州三峰山 | 1,123 | 群馬北部 | 7 | 山頂部が平たいテーブルマウンテン、上州武尊山の見晴らしが良かった |
| | 両神山 | 1,723 | 秩父 | 2 | 避難小屋泊まりで、八丁尾根を縦走。岩場が多かった |
| 6月 | 金峰山 | 2,599 | 奥秩父 | 6 | 大弛峠までタクシー利用。シャクナゲがほとんどなかった |
| | 御座山 | 2,112 | 佐久 | 2 | 避難小屋利用で奥深い山に。シャクナゲはまあまあ |
| | 北高尾山稜 | 731 | 高尾 | 2 | 体力養成の尾根歩き。けっこうアップダウンがある |
| | 秋田駒ヶ岳 | 1,637 | 秋田県 | 9 | 乳頭温泉泊で花の時期に訪れた。チングルマやタカネスミレが時期で満開 |
| 7月 | 白山 | 2,702 | 金沢 | 2 | 花にはやや早かったがニッコウキスゲやクロユリが。きついが歩きやすいコース |
| | 北高尾 | 600 | 高尾 | 5 | 恒例汗慣らしの後は温泉で汗流し |
| | 立山 | 3,015 | 北アルプス | 7 | 室堂2泊で3,000mの立山縦走。天気はあまり良くなかった |
| 8月 | 男体山 | 2,486 | 日光 | 2 | 避難小屋泊まりで裏から山頂へ。雲が多く展望は残念 |
| | 赤岳 | 2,899 | 八ヶ岳 | 2 | 行者小屋でテント泊。仰ぎ見る稜線は息をのむ美しさ |
| | 富士山 | 3,776 | 富士山 | 4 | 山小屋泊。人によっては高山病の症状も。天気は良くなかった |
| | 大塚山 | 920 | 奥多摩 | 4 | 御岳山のレンゲショウマはやや遅いが満開 |
| 9月 | 今倉山 | 1,470 | 道志 | 4 | 今倉山から二十六夜山への静かなコース |
| 10月 | 城峰山 | 1,038 | 秩父 | 3 | 秩父北部随一の見晴らしを誇るが、雲が多かった。 |
| | 大蔵高丸 | 1,781 | 大菩薩 | 4 | 湯の沢峠までタクシーで行き、尾根沿いに南下する。富士山などの眺めが素晴らしかった |

| | | | | | |
|-----|-----|-------|------|---|--|
| | 黒斑山 | 2,404 | 浅間山 | 6 | 世田谷区のバスハイクに参加。楽なコースだが、天気は悪かった 茅が岳の隣にある山頂が曲がった形の山 |
| | 曲岳 | 1,642 | 山梨 | 4 | |
| 11月 | 月居山 | 404 | 茨城 | 8 | 袋田の滝近くの低山。紅葉の時期で大混雑 マイナーな低山だが意外と長くタフなコース 和田峠から明王峠経由で相模湖へ、天気はイマイチ |
| | 高柄山 | 733 | 上野原 | 4 | |
| | 陣馬山 | 857 | 高尾 | 3 | |
| 12月 | 三国山 | 1,325 | 富士五湖 | 7 | 山中湖泊。前日は雨だったが、翌日は快晴で、鉄砲木の頭から富士山が良く見えた 上成木から登り白谷沢を下る。さわらびの湯入浴 |
| | 棒ノ嶺 | 969 | 奥多摩 | 3 | |

ビスターリ 2010年山行実績

| | 山名・目的地 | 標高(m) | 地域 | 参加者 | コメント |
|-----|--------|-------|--------|-----|-------------------------------|
| 1月 | 葛城山 | 452 | 伊豆 | 3 | 新年に美しい富士山を眺める |
| | 高取山 | 706 | 丹沢 | 8 | 大山の手前から尾根沿いに南下し、鶴巻温泉で温まる |
| | 高松山 | 802 | 丹沢 | 3 | 丹沢前衛の低山。富士山の見晴らしはイマイチであった |
| | 鐘撞堂山 | 330 | 秩父 | 6 | 秩父の低山だが見晴らし良し。かんぼの宿入浴で温まる |
| | 百蔵山 | 1,003 | 大月付近 | 5 | 富士山の見晴らし良い。下山後の湯立人温泉は趣があった |
| 2月 | 陣馬山 | 857 | 高尾 | 6 | 雪の中を陣馬山から与瀬神社へ、下山路は結構滑った |
| | 足利行道山 | 442 | 足利 | 5 | 低山だがちょっと長めのコース。一部雪があったがあるきやすい |
| | 鋸山 | 330 | 千葉 | 3 | 鋸山を裏から登り最高点まで |
| 3月 | 神峰山 | 598 | 茨城 | 5 | 春の陽だまりハイキング。長めだがのんびりコース |
| 4月 | 頭高山 | 303 | 丹沢 | 10 | 渋沢丘陵で春の花を楽しむ尾根歩き |
| 5月 | | | | | |
| 6月 | | | | | |
| 7月 | 木曾駒ヶ岳 | 2,956 | 中央アルプス | 9 | 山頂の小屋泊。夜空と朝の山頂からの見晴らしは素晴らしかった |
| 8月 | 入笠山 | 1,955 | 南アルプス | 9 | ロープウエーで簡単に登り、展望と花を楽しんだ |
| 9月 | 高水三山 | 793 | 奥多摩 | 5 | 奥多摩の入門コースだが、意外と歩いた |
| 10月 | 三窪高原 | 1,650 | 大菩薩付近 | 5 | 高原散歩で紅葉を楽しんだ |
| 11月 | 大福山 | 292 | 千葉 | 7 | 低山なので遅めの紅葉を楽しんだ |
| 12月 | 三石山 | 282 | 千葉 | 2 | 特定日しか入れない東大演習林の中を歩く |
| | 明神が岳 | 1,169 | 箱根 | 9 | 箱根に泊まり、初日明神が岳、翌日湯坂道 |

ビスターリ 2011年山行実績

| | 山名・目的地 | 標高(m) | 地域 | 参加者 | コメント |
|-----|-------------|----------------|-------|-----|--|
| 1月 | 子の権現 | 640 | 秩父 | 5 | 大わらじで有名な足腰の神様に健康を祈る 低山の陽だまりハイキング。予想外に富士山の眺め良し |
| | 大楠山 | 242 | 三浦半島 | 8 | |
| 2月 | 倉見山 | 1,256 | 富士五湖 | 5 | 富士山のビューポイント、雪が多かったが快晴で眺め良し 生越梅林散策後のハイキング |
| | 大高取山 | 376 | 秩父 | 7 | |
| 3月 | 堂平山-笠山 | 876 | 秩父 | 2 | 雪の中の低山ハイキング、見晴らし良い |
| 4月 | 松田山 | 568 | 丹沢 | 6 | 春の花が多いコース |
| 5月 | 不老山 | - | 丹沢 | 5 | 雨のため、温泉のみ |
| 6月 | | | | | |
| 7月 | 日の出山 | 902 | 奥多摩 | 5 | 恒例の汗慣らし山行、下山後つるつる温泉 |
| 8月 | 常念-蝶、 乗鞍 | 2,857 3,026 | 北アルプス | 6 | 常念小屋泊、強雨のため常念山頂から下山。 乗鞍岳は一面の霧で断念、白骨温泉泊 |
| 9月 | 花咲山 | 761 | 大月 | 4 | マイナーな山でコースが不明瞭、一部岩場もあり |
| 10月 | 戦場ヶ原 | 1,400 | 日光 | 5 | 戦場ヶ原や中禅寺湖畔の紅葉を楽しむ |
| 11月 | 鶴寝山 | 1,369 | 奥多摩 | 2 | ブナなどの黄葉と富士山を楽しむハイキング 紅葉が意外と良かった。富士山の眺めも良し |
| | 足和田山 | 1,355 | 富士五湖 | 3 | |
| 12月 | 高通山 | 519 | 伊豆 | 5 | 忘年山行で伊豆の民宿泊、海から見る富士山も秀逸 年末で人の少ない静かなコースをのんびりと |
| | 皇鈴山 | 679 | 秩父 | 2 | |

ビスターリ 2012年山行実績

| | 山名・目的地 | 標高(m) | 地域 | 参加者 | コメント |
|-----|------------|------------|--------------|--------|---|
| 1月 | 三浦富士 玄岳 | 183 798 | 三浦半島 熱海付近 | 6 2 | 早春ののんびり三浦半島歩き。野菜や魚の買い出しも雪が多く、天気もイマイチで富士山の眺め無し |
| 2月 | 竜ヶ岳 | 1,485 | 富士五湖 | 3 | ダイヤモンド富士で有名。ダイヤは無かったが、富士山の眺めは素晴らしかった |
| 3月 | 長淵丘陵(赤ボッコ) | 410 | 奥多摩 | 5 | 吉野梅郷手前の丘陵歩き。梅の花には早かった |
| 4月 | | | | | |
| 5月 | 日光高山 | 1,668 | 日光 | 4 | ツツジの端境期、天気が悪かった |
| 6月 | 不老山 | 928 | 丹沢 | 3 | サンショウバラが今年は超不作で、数本しか咲いていなかった |
| 7月 | 陣馬山 | 857 | 高尾 | 4 | 恒例の夏の汗慣らし山行でたっぷり汗をかく |
| 8月 | 白馬山 | 2,932 | 北アルプス | 6 | 一部の人は登頂断念し蓮華温泉で合流。温泉の旅も良いもの |
| 9月 | | | | | |
| 10月 | 鬼怒沼 | 2,020 | 日光 | 3 | 山上の楽園、鬼怒沼の秋を楽しむ |
| 11月 | 菊花山 | 644 | 大月付近 | 2 | 駅近くの静かな低山ハイキング、富士山の眺め良し |
| 12月 | 鼻曲山 | 1,655 | 浅間山 | 8 | 霧積温泉泊。初日鼻曲山、翌日角落山、共に雪で中途断念 |

ビスターリ 2013年山行実績

| | 山名・目的地 | 標高(m) | 地域 | 参加者 | コメント |
|-----|----------------------|-----------------------|------------------|-------------|---|
| 1月 | 岩戸山 | 734 | 伊豆箱根 | 2 | 富士山の眺め良し |
| 2月 | 陣見山 | 531 | 秩父 | 4 | 冬の里山歩き。かんぽの宿で入浴温まる |
| 3月 | | | | | |
| 4月 | | | | | |
| 5月 | | | | | |
| 6月 | 鎌倉アルプス | - | 鎌倉 | 5 | 雨のため山歩きは断念。アジサイの寺めぐりが楽しかった |
| 7月 | 雷電山(青梅丘陵) 日の出山 | 494 902 | 青梅付近 奥多摩 | 4 8 | 低山だが長めのハイキングコース、汗もたっぷり 夏に備えての汗慣らし、つるつる温泉で汗流し |
| 8月 | 尾瀬 | 1,400 | 尾瀬 | 7 | 燧ヶ岳と至仏山を2泊で登り、尾瀬ヶ原からの眺めも楽しむ |
| 9月 | ロックガーデン | 929 | 御岳 | 6 | ロープウェイで御岳山頂へ。山頂からすぐに涼しい溪谷歩き |
| 10月 | 高尾山 | 599 | 高尾 | 7 | 小仏峠から高尾山へ、下山後はお蕎麦を賞味 |
| 11月 | 丹沢大山 三頭山 | 1,252 1,531 | 丹沢 奥多摩 | 6 4 | 紅葉の時期、ものすごい人出であった 黄葉ねらいののんびり山行 |
| 12月 | 湯坂道 足和田山 甲州高尾山 | 802 1,355 1,106 | 箱根 富士五湖 山梨 | 6 7 2 | 紅葉が残っている下りのコースをのんびりと 恒例の忘年山行。初日足和田山、2日目鉄砲木の頭、共に富士山の見晴らし良し 雪が多くてルートが不鮮明であったが、山頂からは気持ちの良い尾根歩き |

ビスターリ 2014年山行実績

| | 山名・目的地 | 標高(m) | 地域 | 参加者 | コメント |
|-----|----------|-------|-------|-----|-------------------------------------|
| 1月 | 白鳥山 | 568 | 身延線沿線 | 3 | 富士山の眺め良し |
| | 鐘ヶ岳 | 561 | 丹沢 | 5 | 丹沢前衛の低山、正月の軽いハイキング |
| | 嵯峨山 | 316 | 千葉 | 9 | スイセンの花を求めて。やや遅かったか |
| 2月 | 能岳 | 543 | 上野原付近 | 4 | よく整備された手軽なハイキングコース、見晴らしも良い |
| | 高尾山 | 599 | 高尾 | 5 | 記録的な大雪、さすがの高尾山も空いていた |
| | 小仏峠 | - | 高尾 | 3 | 記録的な大雪で登頂断念 |
| | 高塚山 | 216 | 千葉 | 6 | 冬に南房総の花を見に |
| 3月 | 高鈴山 | 623 | 茨城 | 2 | 早春の低山ハイク、道を間違えた。青春18きっぷ利用 |
| | 宇都宮アルプス | 562 | 栃木 | 2 | 低山だがアップダウンのあるコース。日光連山の見晴らしもあり |
| | 裏高尾 | - | 高尾 | 9 | 下小沢梅林の梅が丁度満開、景信山は断念 |
| | 父不見山 | 1,047 | 西上州 | 2 | かつては西上州の秘境であった。人の少ない静かなコース |
| 4月 | 大ドツケ | 1,250 | 秩父 | 4 | 山中にひそかに咲くフクジュソウのヒミツの花園。雪が多くて花は少なかった |
| | 蜂城山 | 738 | 山梨 | 3 | 桃の花が満開の里山歩き。お風呂とワインも良し |
| | 倉岳山 | 990 | 大月付近 | 6 | 新緑がきれいな沢沿いの道に行く。富士山の眺めも良い |
| 5月 | 鳴神山 | 980 | 群馬・栃木 | 3 | ツツジがきれいな山歩き |
| | 鶴寝山 | 1,369 | 上野原付近 | 5 | 新緑の中、ほとんど下山の軽いハイキング。温泉も良し |
| | 大霧山 | 767 | 秩父 | 7 | ポピーの花が満開 |
| 6月 | | | | | |
| 7月 | 霧ヶ峰 | 1,925 | 長野中央部 | 6 | 名前の通り霧だったが、ニッコウキスゲの時期 |
| 8月 | 日の出山 | 902 | 奥多摩 | 4 | 夏の汗慣らし、つるつる温泉で汗流し |
| 9月 | 尾瀬ヶ原-尾瀬沼 | 1,400 | 尾瀬 | 6 | 紅葉が始まり出した、快晴のハイキング。至仏山も燧ヶ岳も良く見えた |
| 10月 | パノラマ台 | 1,085 | 富士五湖 | 5 | 富士山の見晴らしが良いはずだが、生憎天気が悪かった |
| 11月 | 金袋山 | 1,325 | 奥多摩 | 4 | マイナーなコースだが、紅葉が素晴らしい。 |
| | 三ノ塔 | 1,205 | 丹沢 | 3 | 悪天候のため途中で断念 |
| 12月 | 鼻曲山 | 1,655 | 浅間山 | 8 | 霧積温泉泊。雪のため途中で断念 |

ビスターリ 2015年山行実績

| | 山名・目的地 | 標高(m) | 地域 | 参加者 | コメント |
|-----|------------|------------|------------|--------|---|
| 1月 | 吾妻山公園 | 137 | 湘南・二宮駅 | 9 | 菜の花が少々。故障者多数のため軽いハイキング |
| 2月 | 三浦海岸 | - | 三浦海岸 | 6 | 河津桜の鑑賞 |
| 3月 | 仙元山 | 290 | 秩父 | 4 | 小川駅近くの低山ハイク、カタクリの花 |
| 4月 | 渋沢丘陵 | 221 | 丹沢 | 8 | 丹沢の山を眺める丘陵ののんびりハイキング |
| 5月 | 日光大山 | 1,158 | 日光 | 7 | ちょうどツツジの時期。牧場を歩いて上り、下では滝見物 |
| 6月 | 秋田駒ヶ岳 | 1,637 | 秋田県 | 7 | チングルマはやや遅め、コマクサの群落が美しかった。乳頭温泉泊 |
| 7月 | 鹿俣山 | 1,637 | 群馬北部 | 5 | 一面のブナの原生林が良かった |
| 8月 | 乗鞍岳 | 3,026 | 北アルプス | 5 | 雨はほぼ降らなかったが天気が悪く見晴らしなし、白骨温泉泊 |
| 9月 | 日連金剛山 | 410 | 相模湖付近 | 6 | 低山ハイキング。キノコが多く、人がほとんどいない静かなコース。 |
| 10月 | 子持山 | 1,297 | 群馬 | 4 | 紅葉の最盛期、獅子岩が見事であった。曇りで見晴らしはイマイチ |
| 11月 | 高尾山 | 599 | 東京 | 6 | 雨のため、3名のみリフトで山頂へ。残りは極楽の湯で楽しむ。 |
| 12月 | 岩戸山 烏場山 | 734 267 | 熱海付近 千葉 | 7 3 | 小雨の中ほとんど下りのハイキング。温泉と忘年会は盛大だった 千葉県南端の低山。花嫁街道を登って快晴の山と海を眺めた。 |

ビスターリ 2016年山行実績

| | 山名・目的地 | 標高(m) | 地域 | 参加者 | コメント |
|-----|-----------------|----------------|-------------|--------|---|
| 1月 | 津森山・人骨山 弘法山 | 336・293 253 | 千葉 丹沢 | 4 9 | 水仙の花が満開であった。快晴で低山ながら展望よし 新年山行で丘陵ハイキング。下山後は鶴巻温泉入浴 |
| 2月 | 石砂山-峰山 筑波山 | 578・570 877 | 相模湖付近 茨城 | 3 5 | 静かでマイナーな低山歩き、富士山も見えた 背は低いが関東の名山、山頂から関東平野を一望する |
| 3月 | オオドツケ | 1,315 | 秩父 | 3 | 秘密の花園に、福寿草の大群落を見に行った |
| 4月 | 神成山 | 321 | 西上州 | 6 | オキナグサの時期に軽いハイキング |
| 5月 | 金北山 荒山 | 1,172 1,572 | 佐渡 赤城 | 5 5 | 大佐渡山脈を縦走し、花の島を満喫 ツツジが満開だった |
| 6月 | 三国山 あじさい街道 | 1,328 — | 丹沢 秩父 | 2 4 | 新緑の尾根道歩き、サンショウバラはやや遅め 道路沿いのアジサイはやや遅め、大クスノキは一見の価値あり。 |
| 7月 | — | | | | |
| 8月 | 蓼科山 | 2,531 | 八ヶ岳 | 6 | 八ヶ岳の最北端にある百名山。前日は雨だったが、当日は晴れた。 |
| 9月 | 桐平 天覧山・多峯主山 | — 197・271 | 秩父 秩父 | 6 3 | 秋海棠の群落を見に行った。山に登らないハイキングだけ。 超低山だが富士山が見えた。巾着田のヒガンバナが満開であった。 |
| 10月 | 高川山 | 976 | 大月付近 | 4 | 富士山の展望台だが雲が多かった。紅葉はまだ早かった。 |
| 11月 | 高田山 | 1,212 | 群馬県 | 4 | カエデの純林、真っ赤な紅葉を楽しむつもりだったが、今年是不作であった |
| 12月 | 金時山 寄一雨山峠一玄倉 | 1,213 957 | 箱根 丹沢 | 8 3 | 恒例の忘年山行、初日は金時山に登り仙石に宿泊。翌日は湯坂路 西丹沢の秘境、ユーシンブルーを求めてロングコースを歩く |

ビスターリ 2017年山行実績

| | 山名・目的地 | 標高(m) | 地域 | 参加者 | コメント |
|-----|---------------------|--------------|------------|---------|--|
| 1月 | 江月スイセンロード 鎌倉アルプス | — 159 | 千葉 湘南 | 2 8 | 水仙の花が満開であった。快晴で富士山が良く見られた 快晴で暖かい日に軽いハイキング、新年山行で建長寺や八幡宮見学も |
| 2月 | 宝登山 | 497 | 秩父 | 2 | 長瀨アルプスを歩いて、満開のロウバイを楽しんだ |
| 3月 | 石老山 | 702 | 相模湖 | 7 | 早春の山歩きと、下山後の温泉を楽しんだ |
| 4月 | 世田谷桜ハイキング 筑波山 | — 877 | 世田谷 茨城 | 11 6 | 桜は3分咲きくらいだが、しっかり歩いて都会の自然を満喫した 裏筑波でニリンソウとカタクリの群落を堪能した |
| 5月 | | | | | |
| 6月 | 滝川城址ハイキング 森吉山 | — 1,454 | 八王子 秋田県 | 10 6 | 専門ガイドの案内により充実した城址見学となった 花の山を楽しんだ。翌日の秋田駒ヶ岳は悪天候により断念、平泉見学 |
| 7月 | 日の出山 川苔山 | 902 1,363 | 奥多摩 奥多摩 | 7 8 | 恒例の「汗慣らし」山行。良い汗をかいて温泉とおいしいビールで大満足 夏の北アルプス山行に向けてトレーニング |
| 8月 | 上高地 | — | 北アルプス | 7 | 徳沢園に泊まり上高地近辺の散策を楽しんだ |
| 9月 | 大宮街歩き | — | 大宮 | 10 | 氷川神社や盆栽村を見学 |
| 10月 | | | | | |
| 11月 | 嵐山溪谷 | — | 奥武蔵 | 6 | 天気が良く紅葉も良かった |
| 12月 | 巢雲山 | 581 | 伊豆 | 9 | 例年の忘年山行。低山ながら富士山の見晴らし 伊豆熱川に泊まり、翌日は城ヶ崎海岸 |