

ビスターリ 2018年山行実績

	山名・目的地	標高(m)	地域	参加者数	コメント
1月	両国街歩き	-	両国	8	気温は低いが快晴、回向院・吉良邸・国技館などを見物、反省会もしっかり
2月	丹沢林道 八重山	- 531	丹沢 上野原付近	7 6	一部雪があったが、楽な林道歩き。天気が良く山の雰囲気味わった 暖かすぎてやや霞んだが、快晴で展望良し。適度なハイキング、お土産も。
3月	ミツバ岳	825	丹沢	5	最初は急斜面であったが、山頂からは満開のミツマタと富士山がお出迎え
4月	鎌倉花歩き 日和田山	- 305	鎌倉 秩父	2 6	鎌倉の花と「アナゴ井」を楽しんだ。 1月中止の再チャレンジ、天気が良く気持ちの良いハイキング
5月	青木ヶ原 尾瀬	- -	富士五湖 尾瀬	13 1	幽霊はいなかったが、天気が良く新緑が気持ちの良いハイキング。 ミズバショウを堪能したが、やや終盤か。平日でゆったり楽しんだ
6月	八甲田山と酸ヶ湯	1,585	東北	8	恒例の「大人の休日切符利用の東北旅行」、山と温泉を楽しんだ
7月	編笠山	2,524	八ヶ岳	7	夏山トレーニングを兼ねた。猛暑でバテた人も出た
8月	-				大日岳を予定していたが、準備不足により中止とした 代わりに大菩薩に変更したが悪天候のため中止
9月	長瀬七草寺巡り	-	秩父	3	雨に会わずに秋の花を楽しむことができた。
10月	奥日光草紅葉散策	-	日光	1	初日は良くなかったが、2日目は晴れた戦場ヶ原の紅葉を楽しんだ
11月	-				
12月	日光沢温泉	-	奥日光	9	定例の忘年山行。山奥の秘湯に浸かって1年の疲れをいやした 初日は快晴、翌日は雪と、それぞれの景色を楽しんだ

ビスターリ 2017年山行実績

	山名・目的地	標高(m)	地域	参加者	コメント
1月	江月スイセンロード 鎌倉アルプス	— 159	千葉 湘南	2 8	水仙の花が満開であった。快晴で富士山が良く見られた 快晴で暖かい日に軽いハイキング、新年山行で建長寺や八幡宮見学も
2月	宝登山	497	秩父	2	長瀨アルプスを歩いて、満開のロウバイを楽しんだ
3月	石老山	702	相模湖	7	早春の山歩きと、下山後の温泉を楽しんだ
4月	世田谷桜ハイキング 筑波山	— 877	世田谷 茨城	11 6	桜は3分咲きくらいだが、しっかり歩いて都会の自然を満喫した 裏筑波でニリンソウとカタクリの群落を堪能した
5月					
6月	滝川城址ハイキング 森吉山	— 1,454	八王子 秋田県	10 6	専門ガイドの案内により充実した城址見学となった 花の山を楽しんだ。翌日の秋田駒ヶ岳は悪天候により断念、平泉見学
7月	日の出山 川苔山	902 1,363	奥多摩 奥多摩	7 8	恒例の「汗慣らし」山行。良い汗をかいて温泉とおいしいビールで大満足 夏の北アルプス山行に向けてトレーニング
8月	上高地	—	北アルプス	7	徳沢園に泊まり上高地近辺の散策を楽しんだ
9月	大宮街歩き	—	大宮	10	氷川神社や盆栽村を見学
10月					
11月	嵐山溪谷	—	奥武蔵	6	天気が良く紅葉も良かった
12月	巢雲山	581	伊豆	9	例年の忘年山行。低山ながら富士山の見晴らし 伊豆熱川に泊まり、翌日は城ヶ崎海岸

ビスターリ 2016年山行実績

	山名・目的地	標高(m)	地域	参加者	コメント
1月	津森山・人骨山 弘法山	336・293 253	千葉 丹沢	4 9	水仙の花が満開であった。快晴で低山ながら展望よし 新年山行で丘陵ハイキング。下山後は鶴巻温泉入浴
2月	石砂山-峰山 筑波山	578・570 877	相模湖付近 茨城	3 5	静かでマイナーな低山歩き、富士山も見えた 背は低いが関東の名山、山頂から関東平野を一望する
3月	オオドツケ	1,315	秩父	3	秘密の花園に、福寿草の大群落を見に行った
4月	神成山	321	西上州	6	オキナグサの時期に軽いハイキング
5月	金北山 荒山	1,172 1,572	佐渡 赤城	5 5	大佐渡山脈を縦走し、花の島を満喫 ツツジが満開だった
6月	三国山 あじさい街道	1,328 —	丹沢 秩父	2 4	新緑の尾根道歩き、サンショウバラはやや遅め 道路沿いのアジサイはやや遅め、大クスノキは一見の価値あり。
7月	—				
8月	蓼科山	2,531	八ヶ岳	6	八ヶ岳の最北端にある百名山。前日は雨だったが、当日は晴れた。
9月	桐平 天覧山・多峯主山	— 197・271	秩父 秩父	6 3	秋海棠の群落を見に行った。山に登らないハイキングだけ。 超低山だが富士山が見えた。巾着田のヒガンバナが満開であった。
10月	高川山	976	大月付近	4	富士山の展望台だが雲が多かった。紅葉はまだ早かった。
11月	高田山	1,212	群馬県	4	カエデの純林、真っ赤な紅葉を楽しむつもりだったが、今年是不作であった
12月	金時山 寄一雨山峠一玄倉	1,213 957	箱根 丹沢	8 3	恒例の忘年山行、初日は金時山に登り仙石に宿泊。翌日は湯坂路 西丹沢の秘境、ユーシンブルーを求めてロングコースを歩く

ビスターリ 2015年山行実績

	山名・目的地	標高(m)	地域	参加者	コメント
1月	吾妻山公園	137	湘南・二宮駅	9	菜の花が少々。故障者多数のため軽いハイキング
2月	三浦海岸	-	三浦海岸	6	河津桜の鑑賞
3月	仙元山	290	秩父	4	小川駅近くの低山ハイク、カタクリの花
4月	渋沢丘陵	221	丹沢	8	丹沢の山を眺める丘陵ののんびりハイキング
5月	日光大山	1,158	日光	7	ちょうどツツジの時期。牧場を歩いて上り、下では滝見物
6月	秋田駒ヶ岳	1,637	秋田県	7	チングルマはやや遅め、コマクサの群落が美しかった。乳頭温泉泊
7月	鹿俣山	1,637	群馬北部	5	一面のブナの原生林が良かった
8月	乗鞍岳	3,026	北アルプス	5	雨はほぼ降らなかったが天気が悪く見晴らしなし、白骨温泉泊
9月	日連金剛山	410	相模湖付近	6	低山ハイキング。キノコが多く、人がほとんどいない静かなコース。
10月	子持山	1,297	群馬	4	紅葉の最盛期、獅子岩が見事であった。曇りで見晴らしはイマイチ
11月	高尾山	599	東京	6	雨のため、3名のみリフトで山頂へ。残りは極楽の湯で楽しむ。
12月	岩戸山 烏場山	734 267	熱海付近 千葉	7 3	小雨の中ほとんど下りのハイキング。温泉と忘年会は盛大だった 千葉県南端の低山。花嫁街道を登って快晴の山と海を眺めた。

ビスターリ 2014年山行実績

	山名・目的地	標高(m)	地域	参加者	コメント
1月	白鳥山	568	身延線沿線	3	富士山の眺め良し
	鐘ヶ岳	561	丹沢	5	丹沢前衛の低山、正月の軽いハイキング
	嵯峨山	316	千葉	9	スイセンの花を求めて。やや遅かったか
2月	能岳	543	上野原付近	4	よく整備された手軽なハイキングコース、見晴らしも良い
	高尾山	599	高尾	5	記録的な大雪、さすがの高尾山も空いていた
	小仏峠	-	高尾	3	記録的な大雪で登頂断念
	高塚山	216	千葉	6	冬に南房総の花を見に
3月	高鈴山	623	茨城	2	早春の低山ハイク、道を間違えた。青春18きっぷ利用
	宇都宮アルプス	562	栃木	2	低山だがアップダウンのあるコース。日光連山の見晴らしもあり
	裏高尾	-	高尾	9	下小沢梅林の梅が丁度満開、景信山は断念
	父不見山	1,047	西上州	2	かつては西上州の秘境であった。人の少ない静かなコース
4月	大ドツケ	1,250	秩父	4	山中にひそかに咲くフクジュソウのヒミツの花園。雪が多くて花は少なかった
	蜂城山	738	山梨	3	桃の花が満開の里山歩き。お風呂とワインも良し
	倉岳山	990	大月付近	6	新緑がきれいな沢沿いの道を行く。富士山の眺めも良い
5月	鳴神山	980	群馬・栃木	3	ツツジがきれいな山歩き
	鶴寝山	1,369	上野原付近	5	新緑の中、ほとんど下山の軽いハイキング。温泉も良し
	大霧山	767	秩父	7	ポピーの花が満開
6月					
7月	霧ヶ峰	1,925	長野中央部	6	名前の通り霧だったが、ニッコウキスゲの時期
8月	日の出山	902	奥多摩	4	夏の汗慣らし、つるつる温泉で汗流し
9月	尾瀬ヶ原-尾瀬沼	1,400	尾瀬	6	紅葉が始まり出した、快晴のハイキング。至仏山も燧ヶ岳も良く見えた
10月	パノラマ台	1,085	富士五湖	5	富士山の見晴らしが良いはずだが、生憎天気が悪かった
11月	金袋山	1,325	奥多摩	4	マイナーなコースだが、紅葉が素晴らしい。
	三ノ塔	1,205	丹沢	3	悪天候のため途中で断念
12月	鼻曲山	1,655	浅間山	8	霧積温泉泊。雪のため途中で断念

ビスタリー 2013年山行実績

	山名・目的地	標高(m)	地域	参加者	コメント
1月	岩戸山	734	伊豆箱根	2	富士山の眺め良し
2月	陣見山	531	秩父	4	冬の里山歩き。かんぽの宿で入浴温まる
3月					
4月					
5月					
6月	鎌倉アルプス	-	鎌倉	5	雨のため山歩きは断念。アジサイの寺めぐりが楽しかった
7月	雷電山(青梅丘陵) 日の出山	494 902	青梅付近 奥多摩	4 8	低山だが長めのハイキングコース、汗もたっぷり 夏に備えての汗慣らし、つるつる温泉で汗流し
8月	尾瀬	1,400	尾瀬	7	燧ヶ岳と至仏山を2泊で登り、尾瀬ヶ原からの眺めも楽しむ
9月	ロックガーデン	929	御岳	6	ロープウェイで御岳山頂へ。山頂からすぐに涼しい溪谷歩き
10月	高尾山	599	高尾	7	小仏峠から高尾山へ、下山後はお蕎麦を賞味
11月	丹沢大山 三頭山	1,252 1,531	丹沢 奥多摩	6 4	紅葉の時期、ものすごい人出であった 黄葉ねらいののんびり山行
12月	湯坂道 足和田山 甲州高尾山	802 1,355 1,106	箱根 富士五湖 山梨	6 7 2	紅葉が残っている下りのコースをのんびりと 恒例の忘年山行。初日足和田山、2日目鉄砲木の頭、共に富士山の見晴らし良し 雪が多くてルートが不鮮明であったが、山頂からは気持ちの良い尾根歩き

ビスターリ 2012年山行実績

	山名・目的地	標高(m)	地域	参加者	コメント
1月	三浦富士 玄岳	183 798	三浦半島 熱海付近	6 2	早春ののんびり三浦半島歩き。野菜や魚の買い出しも雪が多く、天気もイマイチで富士山の眺め無し
2月	竜ヶ岳	1,485	富士五湖	3	ダイヤモンド富士で有名。ダイヤは無かったが、富士山の眺めは素晴らしかった
3月	長淵丘陵(赤ボッコ)	410	奥多摩	5	吉野梅郷手前の丘陵歩き。梅の花には早かった
4月					
5月	日光高山	1,668	日光	4	ツツジの端境期、天気が悪かった
6月	不老山	928	丹沢	3	サンショウバラが今年は超不作で、数本しか咲いていなかった
7月	陣馬山	857	高尾	4	恒例の夏の汗慣らし山行でたっぷり汗をかく
8月	白馬山	2,932	北アルプス	6	一部の人は登頂断念し蓮華温泉で合流。温泉の旅も良いもの
9月					
10月	鬼怒沼	2,020	日光	3	山上の楽園、鬼怒沼の秋を楽しむ
11月	菊花山	644	大月付近	2	駅近くの静かな低山ハイキング、富士山の眺め良し
12月	鼻曲山	1,655	浅間山	8	霧積温泉泊。初日鼻曲山、翌日角落山、共に雪で中途断念

ビスターリ 2011年山行実績

	山名・目的地	標高(m)	地域	参加者	コメント
1月	子の権現	640	秩父	5	大わらじで有名な足腰の神様に健康を祈る 低山の陽だまりハイキング。予想外に富士山の眺め良し
	大楠山	242	三浦半島	8	
2月	倉見山	1,256	富士五湖	5	富士山のビューポイント、雪が多かったが快晴で眺め良し 生越梅林散策後のハイキング
	大高取山	376	秩父	7	
3月	堂平山-笠山	876	秩父	2	雪の中の低山ハイキング、見晴らし良い
4月	松田山	568	丹沢	6	春の花が多いコース
5月	不老山	-	丹沢	5	雨のため、温泉のみ
6月					
7月	日の出山	902	奥多摩	5	恒例の汗慣らし山行、下山後つるつる温泉
8月	常念-蝶、 乗鞍	2,857 3,026	北アルプス	6	常念小屋泊、強雨のため常念山頂から下山。 乗鞍岳は一面の霧で断念、白骨温泉泊
9月	花咲山	761	大月	4	マイナーな山でコースが不明瞭、一部岩場もあり
10月	戦場ヶ原	1,400	日光	5	戦場ヶ原や中禅寺湖畔の紅葉を楽しむ
11月	鶴寝山	1,369	奥多摩	2	ブナなどの黄葉と富士山を楽しむハイキング 紅葉が意外と良かった。富士山の眺めも良し
	足和田山	1,355	富士五湖	3	
12月	高通山	519	伊豆	5	忘年山行で伊豆の民宿泊、海から見る富士山も秀逸 年末で人の少ない静かなコースをのんびりと
	皇鈴山	679	秩父	2	

ビスターリ 2010年山行実績

	山名・目的地	標高(m)	地域	参加者	コメント
1月	葛城山	452	伊豆	3	新年に美しい富士山を眺める
	高取山	706	丹沢	8	大山の手前から尾根沿いに南下し、鶴巻温泉で温まる
	高松山	802	丹沢	3	丹沢前衛の低山。富士山の見晴らしはイマイチであった
	鐘撞堂山	330	秩父	6	秩父の低山だが見晴らし良し。かんぼの宿入浴で温まる
	百蔵山	1,003	大月付近	5	富士山の見晴らし良い。下山後の湯立人温泉は趣があった
2月	陣馬山	857	高尾	6	雪の中を陣馬山から与瀬神社へ、下山路は結構滑った
	足利行道山	442	足利	5	低山だがちょっと長めのコース。一部雪があったがあるきやすい
	鋸山	330	千葉	3	鋸山を裏から登り最高点まで
3月	神峰山	598	茨城	5	春の陽だまりハイキング。長めだがのんびりコース
4月	頭高山	303	丹沢	10	渋沢丘陵で春の花を楽しむ尾根歩き
5月					
6月					
7月	木曾駒ヶ岳	2,956	中央アルプス	9	山頂の小屋泊。夜空と朝の山頂からの見晴らしは素晴らしかった
8月	入笠山	1,955	南アルプス	9	ロープウエーで簡単に登り、展望と花を楽しんだ
9月	高水三山	793	奥多摩	5	奥多摩の入門コースだが、意外と歩いた
10月	三窪高原	1,650	大菩薩付近	5	高原散歩で紅葉を楽しんだ
11月	大福山	292	千葉	7	低山なので遅めの紅葉を楽しんだ
12月	三石山	282	千葉	2	特定日しか入れない東大演習林の中を歩く
	明神が岳	1,169	箱根	9	箱根に泊まり、初日明神が岳、翌日湯坂道

ビスターリ 2009年山行実績

	山名・目的地	標高(m)	地域	参加者	コメント
1月	大野山	724	丹沢	10	丹沢前衛の低山。登りやすく富士山の見晴らしは最高であった
2月	破風山	627	秩父	3	秩父の低山陽だまりハイキング
	太平山	341	栃木	2	栃木の低山だが、関東平野が一望できる
	宝登山	498	秩父	8	秩父の低山陽だまりハイキングだが、ロウバイの花が満開であった
	陣馬山	857	高尾	3	陣馬山から北高尾山稜を歩く
	スノーシュー	-	谷川岳	5	一の倉沢入口付近をスノーシューで雪歩き
3月	臼杵山	842	奥多摩	5	戸倉三山の一つ、けっこう上り下りがきつかった
4月	甲州桃の花	-	山梨	7	甲州高尾山が前日に山火事になったので、最盛期の桃の花見物だけに終わった
	蛭ヶ岳	1,673	丹沢	2	表尾根からみやま山荘1泊で焼山へ、丹沢主脈縦走見晴らしは最高
	石尊山	486	栃木	3	栃木南部の低山。ツツジは少なめ
	鶴寝山	1,369	奥多摩	4	ニリンソウには早かったが新緑を楽しむ
5月	切込湖刈込湖	-	日光	2	菖蒲が浜にテント泊で付近を散策
	上州三峰山	1,123	群馬北部	7	山頂部が平たいテーブルマウンテン、上州武尊山の見晴らしが良かった
	両神山	1,723	秩父	2	避難小屋泊まりで、八丁尾根を縦走。岩場が多かった
6月	金峰山	2,599	奥秩父	6	大弛峠までタクシー利用。シャクナゲがほとんどなかった
	御座山	2,112	佐久	2	避難小屋利用で奥深い山に。シャクナゲはまあまあ
	北高尾山稜	731	高尾	2	体力養成の尾根歩き。けっこうアップダウンがある
	秋田駒ヶ岳	1,637	秋田県	9	乳頭温泉泊で花の時期に訪れた。チングルマやタカネスミレが時期で満開
7月	白山	2,702	金沢	2	花にはやや早かったがニッコウキスゲやクロユリが。きついが歩きやすいコース
	北高尾	600	高尾	5	恒例汗慣らしの後は温泉で汗流し
	立山	3,015	北アルプス	7	室堂2泊で3,000mの立山縦走。天気はあまり良くなかった
8月	男体山	2,486	日光	2	避難小屋泊まりで裏から山頂へ。雲が多く展望は残念
	赤岳	2,899	八ヶ岳	2	行者小屋でテント泊。仰ぎ見る稜線は息をのむ美しさ
	富士山	3,776	富士山	4	山小屋泊。人によっては高山病の症状も。天気は良くなかった
	大塚山	920	奥多摩	4	御岳山のレンゲショウマはやや遅いが満開
9月	今倉山	1,470	道志	4	今倉山から二十六夜山への静かなコース
10月	城峰山	1,038	秩父	3	秩父北部随一の見晴らしを誇るが、雲が多かった。
	大蔵高丸	1,781	大菩薩	4	湯の沢峠までタクシーで行き、尾根沿いに南下する。富士山などの眺めが素晴らしかった

	黒斑山 曲岳	2,404 1,642	浅間山 山梨	6 4	世田谷区のバスハイクに参加。楽なコースだが、天気は悪かった 茅が岳の隣にある山頂が曲がった形の山
11月	月居山 高柄山 陣馬山	404 733 857	茨城 上野原 高尾	8 4 3	袋田の滝近くの低山。紅葉の時期で大混雑 マイナーな低山だが意外と長くタフなコース 和田峠から明王峠経由で相模湖へ、天気はイマイチ
12月	三国山 棒ノ嶺	1,325 969	富士五湖 奥多摩	7 3	山中湖泊。前日は雨だったが、翌日は快晴で、鉄砲木の頭から富士山が良く見えた 上成木から登り白谷沢を下る。さわらびの湯入浴

ビスターリ 2008年山行実績

	山名・目的地	標高(m)	地域	参加者	コメント
1月	不老山	928	丹沢	6	丹沢前衛の低山。富士山はちょっとだけ見えた
	高水三山	793	奥多摩	2	奥多摩の入門コースだが意外と歩く。寒いが見晴らしは良かった
	九鬼山	970	大月	2	富士山展望の山。山頂付近は雪が多かった
	筑波山	877	茨城	6	関東平野一望の山。雪が多少あり滑るので、下りはケーブルカー利用
2月	大山	1,252	丹沢	4	日向薬師から入山。雪のため下りは苦労したが、名物豆腐料理を堪能
	陣馬山	857	高尾	2	雪の陣馬山歩きは手軽だが充実
	曾我丘陵	328	小田原	3	曾我梅林を目指す低山ハイク。梅はちょうど見ごろ
3月	上高地	-	北アルプス	4	雪の上高地をスノーハイク
	浜石岳	707	静岡	3	タクシーで簡単に頂上手前へ。富士山がすばらしかった。桜エビは4月解禁
	シダング山	759	丹沢	4	西丹沢の奥にある低山、曇りで富士山は良く見えず
4月	蓑山	587	秩父	7	桜の時期に花見山行、花より宴会だが桜も良かった
5月	石裂山	879	栃木	2	岩場のある面白いコース、梯子が長くクサリもある。アカヤシオには遅かった
6月	弘法山	235	丹沢	4	クリーンハイクに参加
	入笠山	1,955	南アルプス	2	ズミの花が満開。スズランは1週間早かった
7月	白根山	2,171	草津	7	世田谷バスハイクに参加。大きいコマクサが群生していた
	景信山	728	高尾	6	陣馬山まで汗慣らし。その後は温泉で汗流し
	奥穂高	3,190	北アルプス	7	岩の殿堂穂高に登ったが、霧で見晴らしは無し。下山後徳沢園でゆったり
8月	恵那山	2,191	中央アルプス	4	悪天候のため登山断念、温泉に入ったのみ
9月	日和田山	305	秩父	6	巾着田のヒガンバナが満開であった
10月					
11月	奈良倉山	1,349	奥多摩	6	富士山が良く見えた。小菅の湯直行
12月	伊予ヶ岳・富山	337	千葉	8	低山ながら千葉の名山をめぐり、民宿1泊。翌日は雨で鋸山断念

ビスターリ 2007年山行実績

	山名・目的地	標高(m)	地域	参加者	コメント
1月	明神ヶ岳	1,169	箱根	7	雪と泥の道で苦労した。箱根で1泊、翌日は湯坂道を下る
2月	笹尾根 四阿屋山	1,188 772	奥多摩 秩父	6 4	静かな尾根歩きだが途中でひよって数馬の湯に直行 フクジュソウとロウバイや梅の花。山頂からの二子山も見もの
3月	三轟山	229	栃木	3	カタクリの群落が丁度見ごろであった
4月	弘法山 坪山	235 1,102	丹沢 奥多摩	3 2	桜の時期に花見山行 ヒカゲツツジの時期に行ったが、近年まれに見る不作
5月	丹沢山	1,567	丹沢	7	表尾根から丹沢三峰経由下山。シロヤシオが良い時期の静かなコース
6月	甘利山	1,731	山梨	3	ツツジが満開で山一面が真っ赤になっていた
7月	早池峰・岩手・栗駒	1,914	東北	8	レンタカーを利用して東北の名山と温泉を3泊で楽しんだ 前半は快晴、花を楽しんだ。栗駒は曇り
8月	今倉山 高尾山	1,470 599	道志 高尾	3 4	今倉山から二十六夜山への静かなコース 軽く歩いた後は、山頂のビアガーデンでのどを潤した
9月	弥三郎岳 大菩薩嶺・峠	1,058 2,057	山梨 大菩薩	3 5	昇仙峡近くの軽い山歩き。白砂と松の緑がきれい 福ちゃん荘までタクシー利用、大菩薩峠から丸川峠経由で
10月	硫黄岳-天狗岳 三本槍	2,775 1,917	八ヶ岳 那須	8 2	オーレン小屋泊。八ヶ岳でも歩きやすいコース 那須の紅葉を楽しんだ
11月	赤城山 妙義山 黒岳	1,828 1,103 1,793	群馬 群馬 富士五湖	5 2 2	赤城山の最高峰である黒檜山に登った 紅葉が丁度良い時期。安全第一で、中間道を歩くがそれでも楽しい岩場歩き 快晴で富士山の見晴らしが最高であった
12月	丸岳-長尾峠	1,156	箱根	8	箱根外輪山の西側を半周した。箱根の宿に泊まって翌日は屏風山

ビスターリ 2006年山行実績

	山名・目的地	標高(m)	地域	参加者	コメント
1月	金時山	1,212	箱根	7	雪の金時山を登る。富士山の見晴らしは良かったが、寒かった
2月	浅間尾根	903	奥多摩	4	雪の中の軽いハイキング。払沢の滝は氷結しなかった
3月	幕山	620	湯河原	3	梅林の花が丁度良かった。山頂からの海の見晴らしも良い
4月	仏果山-経ヶ岳	747	丹沢	3	丹沢東部の尾根歩き
	岩根山	470	秩父	6	ツツジの最盛期
	釈迦ヶ岳	1,641	富士五湖	2	富士山の眺め良し
5月	日向山	1,660	南アルプス	4	甲斐駒ヶ岳の展望台
	御正体山	1,681	道志	2	意外ときつい上りで富士山は少ししか見えない
6月	霧降高原	1,200	日光	2	丸山から大山を経て霧降の滝まで、ツツジと滝見物
	武甲山	1,304	秩父	4	山頂を削られてしまったが、なお秩父の名山
	三窪高原	1,650	大菩薩	2	ツツジの時期に高原散歩、富士山も良く見える
7月	石老山	702	相模湖	6	夏を控えて足慣らし。
	御岳-日の出山	929	奥多摩	7	汗慣らしの後はつるつる温泉で汗流し
8月	燕岳-常念岳	2,857	北アルプス	6	北アルプスの山々を眺める稜線歩き。快晴で見晴らしが良かった
9月	帯名山	1,422	山梨	4	山梨市裏の静かな低山。要害温泉に下山
	兜山	913	山梨	2	兜の形をした可愛い山。静かな道を積翠寺温泉まで縦走して入浴
	戦場ヶ原	1,400	日光	8	バンガロー泊。秋の戦場ヶ原を散策
10月	安達太良山	1,718	福島	6	紅葉が素晴らしい東北の名山、岳温泉泊
11月	小樽山	1,713	山梨	3	奥秩父方面の展望と、一面のカラマツの黄葉の海
12月	駒ヶ岳・神山	1,357	箱根	7	雪のため見晴らしは良くなかったが下山後の温泉で温まる
	思親山	1,031	身延線沿線	3	富士山を望むビューポイントだが、天気はイマイチであった

ビスターリ 2005年山行実績

	山名・目的地	標高(m)	地域	参加者	コメント
1月					
2月					
3月	日の出山	902	奥多摩	4	吉野梅郷の梅が最盛期
4月	守屋山	1,651	南アルプス	5	南北アルプスの展望台。ザゼンソウはほんの少し
	高尾山	599	高尾	9	一丁平で桜の花見山行
	小金沢連嶺	2,021	大菩薩	2	富士山を眺めながらの尾根歩き
5月	鳴虫山	1,103	日光	7	アカヤシオはやや遅かった。日光連山の展望台
	蕨山	1,044	秩父	7	新緑とツツジの時期
6月	笠取山	1,953	奥秩父	7	マイカー利用で多摩川の源流探訪
7月	田代山・尾瀬が原	1,971	尾瀬	2	ニッコウキスゲがドンピシャリ
	宮之浦岳	1,936	屋久島	6	避難小屋利用で宮之浦岳に登った、天気はまあまあ
8月	北八池巡り	2,480	八ヶ岳	5	夏でも涼しい北八ヶ岳の森と池巡り
	谷川岳	1,977	群馬	3	ロープウエー利用で天神平から山頂を目指した
9月	黒川鶏冠山	1,716	大菩薩	2	自家用車利用で柳沢峠から往復。高低差の少ないのんびりハイキング
	大山三峰山	935	丹沢	2	痩せ尾根が続く意外と手ごわいコース。ヒルにやられた
10月	霧ヶ峰	1,925	長野	6	和田峠から鷲ヶ峰経由で草紅葉の八島湿原へ
	蓼科山	2,530	八ヶ岳	2	石ころだらけの山頂から、北・中央アルプスの見晴らしよかった
	茶臼岳	1,915	那須	5	三斗小屋温泉泊。紅葉の良い時期であったが雪が降った。強風により難渋する
	茅ヶ岳	1,704	山梨	2	金ヶ岳経由で明野村まで縦走。紅葉が素晴らしかった
11月	乾徳山	2,031	山梨	5	わずかに遅いが一面の紅葉。山頂手前で登頂断念
	雲取山	2,017	奥多摩	2	鴨沢から雲取小屋泊、三峰に下山。山頂からの見晴らしは絶景
	三頭山		奥多摩	3	都民の森からゆったりハイキング。紅葉は終わったが枯葉の森歩き
12月	三国山	1,102	箱根	8	箱根外輪山の南部を半周する
	南高尾山稜	364	高尾	4	偶然大量のシモバシラを見ることができた
	三国山	1,325	富士五湖	2	箆坂峠から雪の三国山稜を歩き、石割の湯へ。富士山の見晴らし良い